



## Plantes et jardins médicinaux

Depuis la nuit des temps, l'homme a utilisé la plante afin de se nourrir et se soigner ; en effet, la plante possède souvent des vertus sinon thérapeutiques du moins aromatiques et médicinales. Découvrez au travers de cette bibliographie qui fait écho au kiosque-actus du 7 septembre 2014 les points de vue de nombreux scientifiques en lien avec leur observation des plantes ainsi que les principes actifs qu'elles peuvent détenir.

---

### Sommaire

<b>Articles disponibles dans les bibliothèques</b>	<b>p. 1</b>
<b>Webographie</b>	<b>p. 6</b>
<b>Bibliographie : Bibliothèque Emile Cartailhac</b>	<b>p. 11</b>
<b>Bibliographie : Médiathèque Jeunesse Pourquoi pas ?</b>	<b>p. 15</b>

---

### Articles disponibles dans les bibliothèques

---

#### Plantes sauvages et médicinales

**Yves Yger, le conteur de plantes** par Catherine Perrin dans **Terre sauvage**, n°304 de mai 2014. pp. 40-43

Les plantes sauvages seront à l'honneur lors de la Fête de la nature, du 21 au 25 mai 2014. L'occasion de rencontrer Yves Yger, conseiller en phytothérapie passionné, qui nous conte les vertus des plantes.

**Tout ce qu'il faut savoir sur les compléments alimentaires** par Kheira Bettayeb dans **Science & Vie**, n°1159 d'avril 2014. pp. 120-123

Alors que 40% des Français avouent prendre des vitamines, des minéraux ou des extraits de plantes pour garder la forme, rares sont les compléments alimentaires à procurer un réel bienfait. Pis, certains sont à éviter...

**L'herbier du Diois : une entreprise toute « simples »** par Pierre Gouyou Beauchamps dans **Terre sauvage**, n°303 d'avril 2014. pp. 94-98

Fait partie d'un dossier de 12 articles intitulé "Le Jardin réinventé". C'est la success-story écolo de la région : créé en 1979 par Ton Vink, l'Herbier du Diois est longtemps resté une petite structure de quatre salariés. Aujourd'hui, c'est une société industrielle, spécialisée dans la production et la transformation des plantes aromatiques et médicinales, les "simples", issues de l'agriculture biologique. Reportage à Châtillon-en-Diois.

**L'aloès, la plante qui ne fait pas de miracles** par Olivier Hertel dans **Sciences et avenir**, n°801 de novembre 2013. p. 99

Les feuilles de deux espèces de ce végétal auraient des propriétés anti cancer.

**Patrimoine médical en danger** par Jean-Michel Morel dans **L'Ecologiste**, n°41 d'octobre 2013. pp. 18-19

Les quelques centaines de teintures-mères sont des médicaments des plus précieux... en voie de disparition suite à un récent changement de définition par l'Agence nationale de sécurité du médicament. Jean-Michel Morel, président du Syndicat national de la phyto-aromathérapie, demande un moratoire immédiat sur cette interdiction de fait.

**Peut-on soigner avec les plantes ?** Dans **Wapiti**, n°308 de novembre 2012. pp. 32-35

**L'or du Tibet** dans **National Geographic**, n°155 d'août 2012. pp. 84-99

C'est à la fois un champignon et une larve de mite. Mais, pour ceux qui en trouvent, le yartsa gunbu est un filon en or.

**Des hallucinogènes médicaments** par Roland Griffiths dans **Pour la science**, n°404 de juin 2011. pp. 70-75

Les hallucinogènes, telle la psilocybine extraite de champignons, modifient l'humeur. Ils sont à nouveau étudiés chez l'homme, car ils pourraient diminuer l'anxiété ou soulager la douleur.

**Des plantes & des hommes en Auvergne** dans **Cosinus**, n°123 de janvier 2011. pp. 26-27

A quoi servent les plantes ? A cette question simple, la région auvergnate fournit un excellent sujet d'étude, et le Muséum de Clermont-Ferrand répond par une exposition très documentée. Vous y découvrirez les ressources que le monde végétal a su offrir, aux anciens chasseurs-cueilleurs de la préhistoire, à nos laboratoires de phytothérapie, en passant par les Gallo-romains ou les artisans du 19e siècle.

**La cueillette des simples** par Thierry Thévenin dans **L'Ecologiste**, n°23 de juillet 2007. pp. 17-20

La cueillette de plantes sauvages existe toujours, non seulement à l'échelle individuelle mais aussi professionnellement. Une activité en symbiose avec la nature, menacée par la croissance de la demande.

**Les dangers des bonnes choses** par Hervé This dans **Pour la science**, n°385 de novembre 2009. p. 147

Le monde végétal est plein de dangers alimentaires que nous oublions ; par gourmandise ?

**Le chimpanzé, médecin malgré lui** par Elena Sender dans **Sciences et avenir**, n°719 de janvier 2007. pp. 8-12

Les grands singes se soignent à l'aide de plantes. En Ouganda, des chercheurs les suivent, dans l'espoir de découvrir des molécules également efficaces chez l'homme.

**Pharmacie : l'or vert de Shanghai** par Elena Sender dans **Sciences et avenir**, n°701 de juillet 2005. pp. 88-91

Pour concurrencer les grandes multinationales du médicament, la médecine traditionnelle chinoise doit faire sa révolution. Avec la France comme alliée de choix. Visite exclusive dans la nouvelle Medicine Valley de Shanghai.

**La pharmacopée des chimpanzés** par Sabrina Krief dans **Pour la science**, n°325 de novembre 2004. pp. 76-80

L'observation des grands singes indique l'existence de comportements d'automédication. Les plantes que ces animaux sélectionnent pour "se soigner" deviendront-elles nos médicaments de demain ?

**Plantes médicinales de la mythologie** par André-Julien Fabre dans **Pour la science**, n°318 d'avril 2004. pp. 22-25

Durant les huit siècles de l'Antiquité, une science des médicaments s'est mise en place. Pourrions-nous, grâce à elle, découvrir de nouvelles pistes thérapeutiques ?

**Bien vivantes les plantes** dans **Wapiti**, n°193 d'avril 2003. pp. 6-13

Dossier de 4 articles.

Des graines qui s'envolent, de la sève qui monte et qui descend, des fleurs et des feuilles qui piègent des insectes... Quel remue-ménage chez les plantes !

**La recherche de médicaments : une quête millénaire** par Pierre Potier dans **Pour la science**, n°300 d'octobre 2002. pp. 122-125

La faune et surtout la flore sont toujours les plus grands pourvoyeurs de substances actives que l'être humain utilise pour se soigner. Le réservoir de la nature est loin d'être épuisé !

**Plantes transgéniques et antibiotiques** par Patrice Courvalin dans **La Recherche**, n°309 de mai 1998. pp. 36-40

Alors même que les bactéries développent une résistance de plus en plus efficace à tous les antibiotiques, l'introduction à grande échelle de plantes transgéniques risque-t-elle de leur faciliter la tâche ?...

## Jardins botaniques et jardins des plantes

**Le jardin réinventé** dans **Terre sauvage**, n°303 d'avril 2014. pp.10-24, 26-32, 35-38, 40-66, 68-75, 77-83, 85-88, 90-98

Numéro spécial.

Dossier de 12 articles. Il y a un an, "Terre Sauvage" est parti à la rencontre de ces milliers de paysans qui inventent à bas bruit l'agriculture du XXI<sup>e</sup> siècle. Une agriculture pacifiée, tout aussi prospère que l'autre, la guerrière, qui tient encore pour un temps le haut du pavé. Ce mois-ci, c'est vers les jardiniers que nous nous tournons. Partout fleurissent des initiatives couronnées de succès, qui prouvent que l'on peut sortir de l'impasse : sur l'île de Ré, on produit immortelles et roses trémières pour la cosmétique, dans la Drôme des aromatiques, ici ou là apparaissent des jardins partagés, des jardins de réinsertion sociale. Et des vous-et-moi, des jardiniers du dimanche, qui se remettent à genoux. Sans bruit, comme nos paysans de l'an passé, ceux-là inventent le progrès de notre siècle, un progrès de l'intelligence, de l'humilité. De l'humanité ? Et comme les paysans, ils montrent que le succès économique est au bout du chemin.

**Les jardins de Nyon** par Véronique Rey-Vodoz dans **Archéologia**, n°446 de juillet 2007. pp. 74-79

L'exposition "Côté jardins" est une promenade entre potagers, tonnelles, arbustes, plantes médicinales, fleurs et motifs floraux, bassins et statues antiques.

**Flore et faune d'une vallée de la cordillère des Andes méridionales du Pérou** par Pierre-Olivier Combelles dans **Le Courrier de la nature**, n°226 de mai 2006. pp. 24-31

La biodiversité du Pérou est considérée comme l'une des plus riches au monde. Cependant, la faune et la flore de certaines régions restent, en raison de la géographie accidentée du pays, encore peu étudiées.

## De l'herboriste au guérisseur

**Les savants guérisseurs du Nouveau Monde** par Caroline Tancrède dans **Sciences et avenir hors série**, n°177 de janvier 2014. pp. 26-31

Fait partie d'un dossier de 30 articles intitulé "Ce que savaient les civilisations disparues". Riches d'une pharmacopée comprenant des milliers de plantes, les chamans amérindiens ont donné aux conquistadors une leçon en matière de médecine.

**Les secrets des guérisseurs** par Emmanuel Raoul dans **National Geographic**, n°162 de mars 2013. pp. 24-35

Au Pérou, les chamans utilisent les plantes pour soigner addictions et maladies. Et intriguent la science moderne.

**Chamans des steppes** par David Stern dans **National Geographic**, n°162 de mars 2013. pp. 2-23

Les sorciers-guérisseurs de Mongolie, d'Asie centrale et de Sibérie sont de plus en plus sollicités pour guérir les âmes et les corps.

**L'étonnant retour de la médecine traditionnelle chinoise** par Paul Unschuld dans **Pour la science**, n°427 de mai 2013. pp. 38-43

La Chine moderne a voulu remplacer son ancienne tradition thérapeutique par la médecine occidentale. Mais l'intérêt occidental pour la médecine traditionnelle chinoise a entraîné une renaissance de cette dernière.

**Les nouveaux chamans, guérisseurs à tout faire** par Olivier Hertel dans **Sciences et avenir hors série**, n°173 de janvier 2013. pp. 60-61

Fait partie d'un dossier de 21 articles intitulé "Les origines de nos croyances : fêtes et superstitions".

Ils prétendent soigner l'âme comme le corps. Et, face à une médecine de plus en plus technique, séduisent par leurs pratiques exotiques reliées à la nature.

**Médecins roumains : entre la science et les dieux** par Emmanuelle Hibernie dans **Archéologia**, n°504 de novembre 2012. pp. 58-63

L'exposition "Quoi de neuf docteur ?" au musée du Forum antique de Bavay est l'occasion de s'interroger sur les rapports au corps humain dans l'Antiquité, de comparer les pratiques d'autrefois avec celles d'aujourd'hui et comprendre la place du medicus dans la société romaine. Plusieurs prêts rares ponctuent cette exposition modeste en taille mais riche en informations.

**Retour en terre amazonienne** par Patricia Maupetit dans **Géo Ado**, n°113 de juillet 2012. pp. 52-53

A l'âge de 12 ans, Gerardo avait rejoint les tribus Boras et Yaguar, en Amazonie, pour devenir chaman. Aujourd'hui guérisseur, il a décidé de retourner sur les traces de son apprentissage. C'est là que "Géo Ado" a recueilli son témoignage.

**La médecine à l'époque romaine** dans **Arkéo junior**, n°192 de janvier 2012. pp. 8-13

Comme nous, les Romains étaient confrontés à la maladie et aux accidents, rendant indispensable le développement de la médecine, destinée à restaurer la santé. C'est le Grec Hippocrate (vers 460-370 avant J.-C.) qui a défini la médecine comme une véritable science, dont les Romains ont hérité. S'ils ne connaissaient pas l'existence des microbes, ils parvenaient, à l'aide d'instruments perfectionnés et de médicaments à base de plantes, à soigner certaines infections, à réduire des fractures ou encore à opérer de la cataracte.

**Métier d'herboriste : enfin un projet de loi** par Jean-Luc Fichet dans **L'Ecologiste**, n°35 d'octobre 2011. pp. 13-14

Le rétablissement du diplôme d'herboriste pourrait enfin devenir une réalité. Le sénateur du Finistère Jean-Luc Fichet a déposé une proposition de loi en ce sens le 12 juillet 2011 et nous a affirmé son espoir de la voir adoptée avant la fin de cette année.

**Les promesses des écomédecines** dans **L'Ecologiste**, n°28 d'avril 2009. pp. 21-50  
Dossier de 9 articles.

**La réussite des médecines alternatives : acupuncture, ostéopathie, phytothérapie...** dans **Sciences et avenir**, n°720 de février 2007. pp. 38-53

Dossier de 5 articles.

Deux Français sur trois ont recours aux médecines dites alternatives. De plus en plus présentes à l'hôpital, elles annoncent un nouveau concept, celui de la médecine intégrée. Où l'on considère le patient dans sa globalité.

**Au temps d'Hippocrate, médecin et société en Grèce antique** par Albert Burnet dans **Archéologia**, n°350 de novembre 1998. p. 12

## Webographie

---

**Le jardin médiéval entre Orient et Occident (dossier de presse):**

[http://issuu.com/isere-culture/docs/dossier\\_de\\_presse\\_jardin?e=1324604/7728007](http://issuu.com/isere-culture/docs/dossier_de_presse_jardin?e=1324604/7728007)

**La fronde des cueilleurs de plantes sauvages :** Devant l'augmentation des prélèvements de plantes médicinales ou aromatiques, des initiatives sont prises pour réglementer la cueillette commerciale.

[http://www.sciencesetavenir.fr/nature-environnement/20140616.OBS0596/la-fronde-des-cueilleurs-de-plantes-sauvages.html?cm\\_mmc=EMV-\\_-SEA-\\_-20140616\\_NLSEAACTU-\\_-la-fronde-des-cueilleurs-de-plantes-sauvages#xtor=EPR-6-\[ActuSciences17h\]-20140616](http://www.sciencesetavenir.fr/nature-environnement/20140616.OBS0596/la-fronde-des-cueilleurs-de-plantes-sauvages.html?cm_mmc=EMV-_-SEA-_-20140616_NLSEAACTU-_-la-fronde-des-cueilleurs-de-plantes-sauvages#xtor=EPR-6-[ActuSciences17h]-20140616)

**Platearius, « Livre des symples medichinos, autrement dit Arboriste, continué selon le A, B, C. »** - date d'édition du manuscrit 1401-1500

<http://gallica.bnf.fr/ark:/12148/btv1b60004232/f1.planchecontact.langFR>

**Tableau des plantes médicinales exotiques, et de leurs succédanées indigènes, extrait du cours de botanique médicale comparée de M. Bodard,...**

[http://www2.biusante.parisdescartes.fr/livanc/index.las?cote=pharma\\_005182&do=chapitre](http://www2.biusante.parisdescartes.fr/livanc/index.las?cote=pharma_005182&do=chapitre)

**Buchoz Pierre Joseph. Herbarium ou collection des plantes médicinales de la Chine d'après un manuscrit peint et unique qui se trouve dans la Bibliothèque de l'Empereur de la Chine**

<http://www2.biusante.parisdescartes.fr/livanc/index.las?cote=01989&do=chapitre>

**Nouveau dictionnaire des plantes médicinales :** description, habitat et culture, récolte, conservation, partie usitée, composition chimique, formes pharmaceutiques et doses, action physiologique, usages dans le traitement des maladies suivi d'une étude générale sur les plantes médicinales au point de vue botanique, pharmaceutique et médical avec clef dichotomique, tableaux des propriétés médicales et mémorial thérapeutique 1875

<https://archive.org/details/nouveaudictionna00hrau>

**Les plantes médicinales et usuelles de nos champs, jardins, forêts :** description et usages des plantes, comestibles, suspectes, vénéneuses... par Hippolyte Rodin, 1872

<http://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k5821675k>

**Traité des propriétés des plantes médicinales les plus efficaces pour le maintien et le rétablissement de la santé...** par le Dr F. Rouget, ... 4e édition... 1885

<http://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k5788342r>

**Manuel de l'herboriste, comprenant la culture, la récolte, la conservation, les propriétés médicinales des plantes du commerce, et un dictionnaire des maladies et des remèdes, par le Dr M. Reclu** 1889

<http://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k5821946w>

**Plantes médicinales, atlas colorié des plantes médicinales...** par Losch, Friedrich 1908

<http://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k5852537p>

**Établissement d'un cabinet et bureau de plantes médicinales à Paris,** par M. Janson, ... 1790

<http://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k6136444p>

**Bibliographie historique et iconographique du Jardin des plantes, Jardin royal des plantes médicinales et Muséum d'histoire naturelle...** / Louis Denise,... 1903  
<http://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k5608729t/f2.image>

**Traité pratique et raisonné des plantes médicinales indigènes et acclimatées :** avec un atlas de 200 plantes lithographiées (4e édition revue, corrigée et augmentée par le Dr Henri Cazin,...) / par F.-J. Cazin,... 1976  
<http://gallica.bnf.fr/ark:/12148/bpt6k58290483/f1.image>

**Les flores médicinales,** L'Herbier de Pierre Bulliard : une "première" dans l'édition scientifique  
<http://www.biusante.parisdescartes.fr/histmed/medica/flore.htm>

**Quel avenir pour la filière des plantes médicinales en France ?** : Actuellement, la médecine par les plantes connaît une période charnière. D'un côté portée par un regain sociétal de plus en plus important, cette médecine par les plantes fait cependant face à des difficultés multiples qui freinent son essor. La disparition du diplôme d'herboriste depuis 1945 ainsi que l'impossibilité pour les producteurs-cueilleurs, détenteurs d'un savoir, de commercialiser librement leurs produits et le nombre restreint de plantes libérées en France (seulement 34 en septembre 2007) en sont quelques exemples...  
[http://www.tela-botanica.org/sites/botanique/fr/documents/biblio/articles\\_en\\_ligne/Actes\\_Quel\\_avenir\\_pour\\_la\\_filiere\\_des\\_plantes\\_medicinales\\_en\\_France.pdf](http://www.tela-botanica.org/sites/botanique/fr/documents/biblio/articles_en_ligne/Actes_Quel_avenir_pour_la_filiere_des_plantes_medicinales_en_France.pdf)

#### **Index de plantes**

<http://www.pharmacie-fleurentin.fr/pages/herboristerie/indexplantes.html>

#### **La médecine monastique dans l'occident médiéval :**

<http://cehm.toulouse.free.fr/images/medecine%20monastique.pdf>

**Sur les Jardins botaniques parisiens au XVIe siècle :** on peut rattacher les jardins botaniques parisiens du XVIe siècle à plusieurs courants de pensée. Les uns, à la suite d'une longue tradition médiévale, servirent de lieu d'étude pour les «simples»; ils furent créés surtout par les ordres religieux, les médecins et les « apothicaires ». D'autres ne reçurent des plantes exotiques qu'à titre de curiosité, et, même ouverts au public, n'eurent une valeur véritablement botanique que lorsqu'ils furent dirigés par un véritable « botaniste » (ce sont généralement les « Horti regii»)...  
[http://www.persee.fr/web/revues/home/prescript/article/jatba\\_0021-7662\\_1966\\_num\\_13\\_8\\_2893](http://www.persee.fr/web/revues/home/prescript/article/jatba_0021-7662_1966_num_13_8_2893)

**Les jardins au Moyen Âge : du XIe au début du XIVe siècle :** Les jardins du Moyen Âge, du XIe au début du XIVe s., ont été peu étudiés en France. Les sources iconographiques sont quasiment absentes et les textes apportent une image quelque peu floue de ces jardins. Mais le vocabulaire qui désigne le jardin est abondant et révélateur de son importance dans le paysage et la vie quotidienne. Flore, mobilier et autres constituants du jardin semblent avoir été sensiblement les mêmes que ceux des XIVe et XVe s.

[http://www.persee.fr/web/revues/home/prescript/article/ccmed\\_0007-9731\\_2003\\_num\\_46\\_184\\_2868](http://www.persee.fr/web/revues/home/prescript/article/ccmed_0007-9731_2003_num_46_184_2868)

**Jardin monastique, jardin mystique. Ordonnance et signification des jardins monastiques médiévaux :** Jardin monastique, jardin mystique Dans la pensée médiévale, la nature n'est que le reflet des réalités divines. Le jardin est donc chargé d'un sens symbolique qui dépasse son utilité matérielle. Les abbayes juxtaposent le potager (hortulus), le verger (pomarius), le jardin médicinal (herbularius) où les simples utilisés par la pharmacopée médiévale sont chargés du sens que leur a donné la théorie des Signatures. L'espace monastique renferme aussi le cloître dont la disposition exprime les aspirations spirituelles des moines. Les fleurs, lys et rose, y symbolisent les vertus. Quelques abbayes ont construit à la fin du Moyen-Âge un hortus conclusus, petit jardin clos de murs qui renvoie à l'image du Jardin de Marie des peintres et enlumineurs des XIVe et XVe siècles.

[http://www.persee.fr/web/revues/home/prescript/article/pharm\\_0035-2349\\_2000\\_num\\_88\\_327\\_5121](http://www.persee.fr/web/revues/home/prescript/article/pharm_0035-2349_2000_num_88_327_5121)

**Les anciens jardins botaniques médicaux de Paris :** Le Paris de la rive gauche, le pays latin a vu naître trois grands jardins botaniques ceux de la Faculté, des Apothicaires et du Roi...

[http://www.persee.fr/web/revues/home/prescript/article/pharm\\_0035-2349\\_1947\\_num\\_35\\_119\\_10923](http://www.persee.fr/web/revues/home/prescript/article/pharm_0035-2349_1947_num_35_119_10923)

**L'ancienne pharmacie de l'abbaye d'Orval et son jardin des plantes médicinales :** Retirée au milieu des bois de la Gaume, en Belgique, dans la province du Luxembourg, l'abbaye d'Orval, fondée en 1070 par des Bénédictins venus de Calabre, devint dès le XIIe siècle, un des plus célèbres et des plus riches monastères cisterciens d'Europe. Après de nombreuses péripéties (incendies, pillages), elle subit d'importantes transformations. Il subsiste actuellement du monastère des ruines du Moyen Âge et du XVIIIe siècle, des ruines gothiques de l'église Notre-Dame, le cloître rebâti au XIVe siècle et les caves du XVIIIe siècle. Sur le territoire de l'abbaye se trouve un courtil où sont cultivées quelque quatre-vingt plantes médicinales remarquablement entretenues, rigoureusement étiquetées, convenablement séparées les unes des autres.

[http://www.persee.fr/web/revues/home/prescript/article/pharm\\_0035-2349\\_1995\\_num\\_83\\_307\\_4266](http://www.persee.fr/web/revues/home/prescript/article/pharm_0035-2349_1995_num_83_307_4266)

**Plantes médicinales et remèdes secrets : G. Chapon, Contribution à l'étude de la spécialité pharmaceutique : Le commerce des plantes médicinales :** le renouveau de l'importance de la phytothérapie dans l'art de guérir invite à étudier la profession d'herboriste au temps jadis et les nombreux remède secrets à base de simples proposés aux malades des XVII et XVIII siècles. Sans remonter aux herbarii et aux rhizotomes de l'antiquité, on trouve des «herbiers » à Paris, au Moyen Age, comme le montre le fameux « Dit de l'erberie ». Plus tard, l'herboriste se confondait souvent avec l'apothicaire, lorsqu'il n'entrait pas, avec lui, en concurrence plus ou moins licite...

[http://www.persee.fr/web/revues/home/prescript/article/pharm\\_0035-2349\\_1952\\_num\\_40\\_133\\_8607\\_t1\\_0351\\_0000\\_1](http://www.persee.fr/web/revues/home/prescript/article/pharm_0035-2349_1952_num_40_133_8607_t1_0351_0000_1)

**D'ici et d'ailleurs les plantes qui guérissent :** où les trouver ? Quand les prendre et pourquoi ? Comment et à quelles doses ?...

[http://www.lezarts.org/02Kiosque/Bienetre/01BienEtre\\_Pdf/Les%20Plantes%20Qui%20Gu%C3%A9rissent.pdf](http://www.lezarts.org/02Kiosque/Bienetre/01BienEtre_Pdf/Les%20Plantes%20Qui%20Gu%C3%A9rissent.pdf)

**Plantes médicinales :** classification par le nom de la plante en latin

[http://robin.arma.perso.neuf.fr/cariboost\\_files/zzplantesmedicinales.pdf](http://robin.arma.perso.neuf.fr/cariboost_files/zzplantesmedicinales.pdf)

**Les plantes médicinales** : dans un coin de jardin il n'est pas rare de découvrir un emplacement moins coloré, moins plaisant à l'œil, mais objet d'attention particulière du jardinier : c'est le carré des simples. Il est bien modestes et indigne d'un grand sorcier, mais il reste néanmoins entouré de mystère et d'histoire. Connues depuis l'antiquité, aromatiques, sédatives ou curatives, les plantes médicinales peuvent se révéler redoutables...

<http://www.als.uhp-nancy.fr/conferences/dossiers/jardins/12-PlantesMedicinales.pdf>

**Comment se soignaient nos ancêtres** : des peuples primitifs, l'Antiquité, Moyen-âge, la Renaissance, la Révolution, au XIX siècle et XX siècle

[http://cghcl.free.fr/bonnesfeuilles/comment\\_se\\_soignaient\\_nos\\_ancetres.pdf](http://cghcl.free.fr/bonnesfeuilles/comment_se_soignaient_nos_ancetres.pdf)

**Les plantes de la pharmacopée française** : Les plantes médicinales appartiennent à la Pharmacopée Française mais leur commercialisation est différente selon qu'il s'agit de plantes médicinales en vrac, de phytomédicaments relevant de l'AMM « plantes » ou de spécialités pharmaceutiques comprenant des molécules végétales ou des extraits de plantes

<http://www.ethnopharmacologia.org/les-plantes-pharmacopee-francaise/>

**Jardin des simples de Saint Martin d'Hostun** : « les simples » est le nom autrefois donné aux plantes médicinales et aromatiques. Au moyen-Âge, elles étaient cultivées dans les jardins monastiques, et transformées en remèdes apparemment efficaces puisqu'elles ont traversé les siècles pour venir, encore aujourd'hui, offrir leurs vertus et leurs forces à qui sait les reconnaître. Huit plates-bandes sont donc à découvrir. Ce document vous explique les propriétés médicinales et culinaires de ces plantes.

<http://cities.reseaudescommunes.fr/cities/390/documents/6oj9jgi3jbg96i8.pdf>

**Les usages médicaux de quelques plantes communes de la flore des îles Banks (Vanuatu)** : fins observateurs de tout ce qui touche au corps et à la maladie, les gens des banks sont avant tout de remarquables herboristes. La flore de bord de mer, celle des friches et de la forêt de repousse sont ici mises beaucoup plus à contribution que la flore plus autochtone de la forêt tropicale humide qui ouvre l'intérieur inexploité des îles...

[http://horizon.documentation.ird.fr/exl-doc/pleins\\_textes/pleins\\_textes\\_4/sci\\_hum/03222.pdf](http://horizon.documentation.ird.fr/exl-doc/pleins_textes/pleins_textes_4/sci_hum/03222.pdf)

**Le rôle des plantes médicinales en médecine traditionnelle (en Afrique)**: En Afrique de l'Ouest, comme dans le reste du continent, plus de 80 % de la population a recours à la médecine traditionnelle et aux plantes médicinales pour ses soins de santé primaire. Le manque de médicaments essentiels, l'insuffisance des soins de santé, le coût élevé des médicaments et les habitudes socioculturelles des populations expliquent le recours aux pratiques traditionnelles à base de plantes médicinales

[http://www.siffee.org/static/uploaded/Files/ressources/contenu-ecole/bamako/jour-4/2\\_Sanogo.pdf](http://www.siffee.org/static/uploaded/Files/ressources/contenu-ecole/bamako/jour-4/2_Sanogo.pdf)

**Enquête prospective au sein de la population consultant dans les cabinets de médecine générale sur l'île de la Réunion : à propos des plantes médicinales, utilisation, effets, innocuité et lien avec le médecin généraliste** : Les plantes médicinales sont encore largement utilisées par le peuple réunionnais de façon traditionnelle pour les maux du quotidien. En parallèle, certaines plantes médicinales reconnues officiellement sont la base de médicaments de synthèse, l'une des ressources de la médecine allopathique. L'auteur, de cette thèse, a voulu sensibiliser les professionnels de santé sur le fait courant de cette utilisation de la phytothérapie locale notamment sous la forme de tisanes par la population réunionnaise et du recours en parallèle au médecin généraliste. Comment les réunionnais utilisent les plantes et lesquelles? Pour quelles maladies? Que pensent-ils de la médecine moderne et font-ils un lien entre les deux médecines? Une enquête prospective semblait la méthode la plus adaptée pour cette recherche, notamment au sein de cabinets de médecine générale.

<http://www.medocean.re/wp-content/uploads/th%C3%A8se-Dutertre.pdf>

**Le médicament à base de plantes en Europe. Statut, enregistrement, contrôles** : L'objet de cette thèse de doctorat consistera à étudier – sur la base des dispositions en vigueur dans l'Union Européenne et en Suisse – le statut législatif du médicament à base de plantes, son mode d'enregistrement ou d'autorisation de mise sur le marché (AMM) et enfin les contrôles pratiqués sur la drogue végétale, la préparation à base de plantes (extrait, macérat, teinture ...) et le médicament à base de plantes (produit fini). Mais au préalable et à titre de mise en perspective du sujet, nous traiterons brièvement de la situation mondiale en matière de médicaments à base de plantes.

[http://tel.archives-ouvertes.fr/docs/00/93/67/34/PDF/Lehmann\\_Helene\\_2013\\_ED414.pdf](http://tel.archives-ouvertes.fr/docs/00/93/67/34/PDF/Lehmann_Helene_2013_ED414.pdf)

## Bibliographie : Bibliothèque Emile Cartailhac

---

### Plantes médicinales d'ici

Bonnier, Gaston

**Plantes médicinales, plantes mellifères, plantes utiles et nuisibles** / Gaston Bonnier. - Paris : Belin, DL 2007. - 1 vol. (non paginé [ca 128 p.]- 64 p. de pl.) ; 18 cm. - (Nouvelles flores).

ISBN 2-7011-1011-4 12.00 EUR

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **343.000 BON**

Bremness, Lesley

**Plantes aromatiques et médicinales** / Lesley Bremness ; photographies de Neil Fletcher et Matthew Ward ; conseiller scientifique, Pat Griggs ; révision scientifique française, Thierry Desgranges,... - Paris : Larousse, 2012. - 1 vol. (304 p.) : ill. en coul. ; 22 cm. - (L'oeil nature).

Glossaire. Index. - ISBN 978-2-03-587173-2

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **342.000 BRE**

Escuder, Olivier

**Plantes médicinales : mode d'emploi** / Olivier Escuder. - Paris : E. Ulmer, DL 2007. - 1 vol. (255 p.) : ill. ; 25 cm.

Index. - ISBN 978-2-84138-256-9

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **343.000 ESC**

Gerbranda, Wicki

**La culture des plantes aromatiques et médicinales en bio** / Wicki Gerbranda ; dessins de Rinske Tietsia Freudenburg. - Montclar-de-Quercy : Éd. du Fraysse, 2004. - 287 p. : ill. ; 18 cm.

Bibliogr. p. 265-268. - ISBN 2-87909-013-X

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **833.400 GER**

Girre, Loïc

**Les plantes et les médicaments : l'origine végétale de nos médicaments** / Loïc Girre. - Lausanne ; Paris : Delachaux et Niestlé, cop. 2001. - 253 p. : ill. ; 20 cm. - (Les compagnons du naturaliste).

Bibliogr. p. 253. Glossaire. Index. - ISBN 2-603-01209-6

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **343.000 GIR**

Girre, Loïc

**Traditions et propriétés des plantes médicinales : histoire de la pharmacopée** / Loïc Girre. - Toulouse : Privat, 1997. - 271 p. : ill. ; 24 cm. - (Bibliothèque historique Privat).

Bibliogr. p. 257-260. Index. - ISBN 2-7089-5391-5

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **343.000 GIR**

Hensel, Wolfgang

**350 plantes médicinales** / Wolfgang Hensel. - Paris : Delachaux et Niestlé, DL 2008. - 1 vol. (256 p.) : ill. ; 20 cm. - (Les indispensables Delachaux).

Index. Glossaire. - ISBN 978-2-603-01531-5

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **343.000 HEN**

Hignard, Lionel

**Plantes sorcières** / par Lionel Hignard. - Toulouse : Plume de carotte, 2013. - 1 vol. (167 p.) : ill. en noir et en coul. ; 25 cm. - (Terra curiosa).

Bibliogr. - ISBN 978-2-36672-008-2

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **663.100 HIG**

Marx, Patrick

**Les plantes en Lorraine : médecine, traditions, remèdes : un art de vivre de cinq siècles** / Patrick Marx. - Nancy : Place Stanislas, 2010. - 1 vol. (173 p.) : ill. en coul. ; 26 cm.

Index. Bibliogr. - ISBN 978-2-35578-070-7

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **663.702 MAR**

Paume, Marie-Claude

**Sauvages et médicinales : plantes remèdes pour nos petits maux** / Marie-Claude Paume, texte et photographies. - Aix-en-Provence (Bouches-du-Rhône) : Édisud, impr. 2008. - 1 vol. (255 p.) : ill. en coul. ; 23 cm. - (Je choisis le naturel !).

Bibliogr. p. 254. Glossaire. - ISBN 978-2-7449-0663-3

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **C 3472**

Pelt, Jean-Marie

**Les nouveaux remèdes naturels** / Jean-Marie Pelt. - Paris : Fayard, 2001. - 1 vol. (317 p.) ; 22 cm.

Index p.309-317. - ISBN 2-213-61016-9

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **343.000 PEL**

Pelt, Jean-Marie

**Les vertus des plantes** / Jean-Marie Pelt ; photographies de Peter Lippmann ; stylisme de Chantal Guillemain. - Paris : Chêne, DL 2005. - 1 vol. (183 p.) : ill. ; 35 cm.

Index. - ISBN 2-84277-508-2

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **343.000 PEL**

**Plantes thérapeutiques : tradition, pratique officinale, science et**

**thérapeutique** / sous la dir. de Max Wichtl et Robert Anton ; avec la collab. de Martine Bernard. - Cachan : Éd. médicales internationales ; Paris : Tec et Doc, 2003. - 1 vol. (XCII-689 p.) : ill. ; 28 cm.

Réf. bibliogr. en fin de chap. Index. - ISBN 2-7430-0631-5

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **B 3490**

Ruiz, Dom

**Les plantes médicinales. Tome 1, d'Absinthe à Jasmin** / Dom et Jean Paul Ruiz ; [avec un texte inédit de] Virginie Peytavi. - Saint Aulaire : Dom et Jean Paul Ruiz, DL 2010. - 1 vol. (12-[48] p. de pl.) : ill. ; 32 cm + 1 DVD.

ISBN 978-2-911637-45-2

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **A 197**

Ruiz, Dom

**Les plantes médicinales. Tome 2, de Laitue à Yèble** / Dom et Jean Paul Ruiz ; [avec un poème inédit de] Denise Le Dantec. - Saint Aulaire : Dom et Jean Paul Ruiz, DL 2011. - 1 vol. (12-[48] p. de pl.) : ill. ; 32 cm.

ISBN 978-2-911637-46-9

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **A 198**

Ticli, B.

**Votre herbier : 160 plantes médicinales** / Textes de B. Ticli. - Paris : De Vecchi, impr. 2006. - 1 vol. (V-218 p.-160 p. de pl.) : ill. ; 31 cm.

Index. - ISBN 2-7328-8576-2

Bibliothèque Cartailhac (tous publics). - Cote : **343.000 TIC**

Trinquier, Pierre

**Les herbes d'Oc et leurs vertus** : les principales espèces végétales méridionales sous leurs divers noms occitans & quelques-unes de leurs propriétés médicinales ou autres / Pierre Trinquier ; présentation par le professeur Daniel Jarry,... - Nîmes : C. Lacour, 1997. - 1 vol. (413 p.) : ill. ; 21 cm. - (Collection Colporteur).

Bibliogr. p. 407-408

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **C 1014**

### Plantes médicinales d'ailleurs

Grenand, Pierre

**Pharmacopées traditionnelles en Guyane : Créoles, Wayãpi, Palikur** / Pierre Grenand, Christian Moretti, Henri Jacquemin... [et al.]. - Paris : IRD éd., 2004. - 816 p. : ill. ; 27 cm.

Bibliogr. p. 723-756. Index. - ISBN 2-7099-1545-6

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **B 386**

Orta, Garcia da

**Colloques des simples et des drogues de l'Inde** / Garcia Da Orta ; dir. et prés. par Sylvie Messinger Ramos, Antonio Ramos ; préf. de Mario Soares ; trad. du portugais par Sylvie Messinger Ramos, Antonio Ramos et Françoise Marchand-Sauvagnargues. - Arles : Actes Sud, 2004. - 732 p. ; 21 cm. - (Thesaurus).

Bibliogr. p. 729-732. Index. - ISBN 2-7427-4770-2

Fac-similé de l'éd. parue à Goa en 1563

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **C 555**

Ouensanga, Christian

**Plantes médicinales et remèdes créoles** / Christian Ouensanga. - Fort de France : É. Désormeaux, impr. 1983. - 2 vol. (175-223 p.) : ill. ; 22 cm.

Bibliogr. 2 p. Index. - ISBN 2852750163

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **C 3220**

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **C 3221**

Sofowora, Abayomi

**Plantes médicinales et médecine traditionnelle d'Afrique** / Abayomi Sofowora ; traduit de l'anglais par Felicitas Cepleanu,... ; photographies du professeur Kurt Hostettmann. - Berne : Académie suisse des sciences naturelles ; Paris : Karthala, impr. 2010. - 1 vol. (375 p.-[12] p. de pl.) : ill. ; 24 cm. - (Économie et développement).

Bibliogr. p. 357-370. Notes bibliogr. Glossaire. Index. - ISBN 978-2-8111-0330-9

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **C 3854**

Thouzery, Michel

**Plantes médicinales en Mauritanie : remèdes traditionnels et guérisseurs, du Sahara au fleuve Sénégal** / Michel Thouzery, Abdellahi Ould Mohamed Vall ; illustrations Marie-Françoise Delarozière. - Montferrier : Association Plantes et Nomades ; Amsterdam : Fondation Assist, impr. 2011. - 1 vol. (287 p.) : ill. ; 27 cm.

Bibliogr. p. 276-277. Index. - ISBN 978-2-7466-3364-3

Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **B 3676**

## Plantes médicinales en exposition

**Botanique et médecine anciennes à travers le patrimoine des Universités toulousaines** : [exposition présentée à la Bibliothèque universitaire Santé - site de Rangueil (Toulouse), du 15 novembre au 15 décembre 2005] / Textes de Marielle Mouranche, Isabelle Fourasté, Dominique Mazau; Service interétablissement de coopération documentaire de Toulouse. - Toulouse : Service interétablissement de coopération documentaire de Toulouse. Service du livre ancien, 2005. - 1 vol. (95 p.) : ill. ; 25 cm.  
Bibliogr. p. 95. - ISBN 2-9517097-1-4  
Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **C 549**

**Paracelse ou Plantes et médecine au XVI<sup>e</sup> siècle** : exposition décembre 1989 [au] museum d'histoire naturelle de Toulon] / [catalogue, Jean Pierre Risterucci ; dessins, Patrick Fabiole]. - Toulon : Museum d'histoire naturelle, 1989. - 1 vol. (44 p.) : ill. ; 21 cm.  
Bibliogr. p. 40-41  
Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **C 3027**

**Les plantes médicinales : vertus et dangers** : [exposition "Pharmacopées naturelles" du 13 septembre au 14 octobre 1985 à la Maison de la Culture de Bourges] / [Éd. par la ville de Bourges ; Muséum d'Histoire Naturelle Gabriel Foucher, Service jardins-espaces verts]. - Bourges : Muséum d'histoire naturelle : Service jardins, Espaces verts, 1985. - 1 vol. (167 p.) : ill. ; 29 cm.  
Index. - Bibliogr. p. 167  
Magasin Bibliothèque Cartailhac (étude). - Cote : **B 862**

## Bibliographie : Médiathèque Jeunesse Pourquoi pas ?

---

**Au jardin des plantes** / Illustrations de et conception Danièle Schulthess ; Texte Frédéric Lisak. - Toulouse : Plume de carotte, DL 2006. - 1 vol. (39 p.) : ill. ; 21 cm. - ISBN 2-915810-06-0

Un petit documentaire coloré pour mettre en valeur ce type de jardin-références et partir à la découverte du monde botanique avec des illustrations de milieux végétaux organisés en fonction des espèces de plantes présentées (les plantes du soleil, les plantes de l'ombre, les **plantes à déguster, celles pour se soigner,...**). Propose également de découvrir les métiers du jardin, les principes de la botanique et indique quelques jardins intéressants à visiter. Pour susciter des vocations...

Médiathèque jeunesse Pourquoi pas ? **Cote 739.320 SCH**

**Jardin médiéval, entre imaginaire et réalité** / texte Vinciane Blanc ; illustrations Elisabeth Piquet. - Forcalquier (Alpes-de-Haute-Provence) : le Sablier, 2008 ; Mane (Haute-Provence) : Salagon, musée et jardins, 2008. - 1 vol. (29 p.) : illustrations en couleur ; 19 x 25 cm + 1 poster. - (Pouce vert, 1296-1434). - ISBN 978-2-84390-120-1

A chaque chapitre de cet ouvrage, un jardin est présenté, grand ou petit. "A la lumière d'une documentation historique, les pages richement illustrées de ce documentaire -enluminures- offrent une vision complète et précise de ce que l'on appelle les jardins médiévaux. Ces jardins ont différents visages selon leur nature utilitaire, religieuse, **médicinale** ou paysanne, courtoise ou seigneuriale. Ugo, jeune manant de douze ans, accompagne le lecteur au fil des saisons. On découvrira sa famille, ses journées, son alimentation, ses jeux d'enfant, la faune et la flore qui l'entourent." (4ème de couverture). Un poster représentant le petit monde d'Ugo est présent en fin d'ouvrage. Bibliographie et index le complètent utilement.

Médiathèque jeunesse Pourquoi pas ? **Cote 341.000 BLA**

**Guide des plantes médicinales** / par Paul Schauenberg, Ferdinand Paris ; illustrations de Violette Niestlé, Paul Schauenberg. - Neuchâtel ; Paris : Delachaux et Niestlé, 1974. - 1 vol. (396 p.) : ill. ; 21 cm. - (Les Guides du naturaliste, 1022-2707 ; 1974). - ISBN 2-603-00001-2

Un guide pour savoir comment conserver la santé par l'emploi judicieux des plantes médicinales et comment les reconnaître. Une bibliographie et un index le complètent utilement.

Médiathèque jeunesse Pourquoi pas ? **Cote 343.001 SCH**

**Planète jardin : la grande aventure des plantes et des hommes** / Eric Prédine, Frédéric Lisak. - [Paris] : Ed. Plume de carotte, [2004]. - 1 vol. (93 p.) : ill. ; 20 cm.

Tiré du coffret "Mon jardin du monde" cette plaquette documentaire : "Depuis la nuit des temps, **les hommes se nourrissent de plantes**. Pendant très longtemps, ils se sont contentés de les cueillir au hasard de leurs déplacements. Et puis un jour, les hommes ont décidé de voyager, emportant des végétaux avec eux pour les faire pousser dans le monde entier. Grâce à leurs aventures, leurs recherches, leurs études savantes, ils ont peu à peu transformé la Terre en un vaste jardin, plein de fruits, de légumes et d'épices. La grande histoire de "Planète jardin" commençait." (Préface). Une petite bibliographie complète l'ouvrage.

Médiathèque jeunesse Pourquoi Pas ? - **Cote : 341.000 PRE**

**Survivre au temps des mammouths** / écrit par Julia Bruce ; illustré par Peter Dennis ; traduit par Cécile Leclère. - Champigny-sur-Marne (Val-de-Marne) : Lito, 2007. - 1 vol. (29 p.) : ill. coul. ; 30 cm. - (Ton guide pour l'aventure). - ISBN 978-2-244-41027-2

Pour bien comprendre le quotidien des hommes de la Préhistoire d'il y a 20 000 ans, en pleine période glaciaire, au cœur de la toundra, rien de tel que de "se glisser dans la peau du personnage"... C'est ce que propose ce guide pratique où l'enfant est l'acteur du livre et a une mission à accomplir : chef d'un groupe d'humains, il devra assurer la subsistance de son clan. Ainsi grâce à ce guide et de façon ludique, le jeune lecteur apprendra à faire du feu, **repérer les plantes alimentaires et celles qui soignent les blessures**, fabriquer des abris et des armes, piéger un mammouth ou un renne en les suivant dans leur migration et donc, trouver assez de nourriture pour maintenir le clan en vie. Les illustrations de Peter Dennis éclairent remarquablement les propos. Une chronologie et un index complètent utilement l'ouvrage.

Médiathèque jeunesse Pourquoi pas ? **Cote 540.500 BRU**

---

#### **Bibliothèque Emile Cartailhac**

Horaires d'ouverture : mardi, mercredi et vendredi 10 h-12 h, du mardi au dimanche 14 h-18 h

#### **Médiathèque Jeunesse « Pourquoi pas ? »**

Horaires d'ouverture : mercredi, samedi et dimanche : 14 h-18 h.

Accès gratuit - Consultation sur place - Catalogue accessible via le site Web.

Muséum de Toulouse - 35 Allées Jules Guesde - 31 000 - TOULOUSE - 05 67 73 84 84 -

<http://www.museum.toulouse.fr/>

