



## « BON APPÉTIT ! »

La **Médiathèque jeunesse** vous propose son *grain de sel* en écho à cette exposition estivale : une bibliographie sélective pour *alimenter* votre *bouillon de Culture...*

### Articles disponibles dans les bibliothèques

---

**5 fruits et légumes par jour** de Frédéric Fontaine dans **Géo Ado**, n°126 d'août 2013. p. 11

Source de bonne santé, cette règle diététique est loin d'être suivie en France. Mais il y a pire : beaucoup d'enfants ne parviennent pas à reconnaître de nombreux fruits et légumes...

**Miam ??** de Nolwenn Le Jannic dans **Science & Vie. Découvertes**, n°174 de juin 2013. pp. 28-33

Ce mois-ci avec "SVD", tu vas déguster ! Surprise au menu : frites, bonbons, saumon... Ton plat préféré n'est peut-être pas ce que tu crois ! Heureusement, le professeur René Catif et son collègue le docteur Cyprien Négrave mettent les pieds dans le plat ! Go ! Go ! Go !

**Le sens qui donne du goût à la vie** par Sylvie Briet dans **Sciences et avenir**, n°174 d'avril 2013. pp. 26-30

Fait partie d'un dossier de 25 articles intitulé "Bien manger. La santé par le naturel". Comment le goût vient aux enfants, pourquoi un vin nous semble minéral... A Dijon, cent cinquante chercheurs testent nos appétences et aversions.

**Gaspillage alimentaire : tous responsables !** dans **Géo**, n°407 de janvier 2013. pp. 58-59

Un Terrien sur huit souffre de la faim, mais le tiers de la nourriture produite finit à la poubelle. Paysan, gérant de supermarché, consommateur, chaque acteur est concerné. Décryptage d'un grand gâchis.

**Ripailles et rogatons : manger au Moyen-Âge en pays de France** dans **Arkéo Junior**, n°188 de septembre 2011. pp. 8-15

A quoi ressemblait la cuisine du Moyen Age ? Quels étaient les ustensiles utilisés ? De quels plats raffolait l'homme médiéval ? Comment conservait-il les aliments ? Quelles étaient les techniques de cuisson ? Les moines, les paysans, les bourgeois et les seigneurs mangeaient-ils la même chose et de la même manière ? Autant de questions auxquelles l'excellente exposition "Ripailles et rogatons" du musée ARCHEA, à Louvres (Val d'Oise) se propose de répondre !

**Chasser, peut-on s'en passer ?** dans **Wapiti**, n°282 de septembre 2010. pp. 30-33  
Autrefois, les hommes chassaient pour se nourrir. Aujourd'hui, la chasse est-elle encore utile ?

**Les 10 nourritures beurk** par Paul Lasinski dans **Science & Vie. Découvertes**, n°138 de juin 2010. pp. 40-43  
Si tu détestes les épinards ou le foie, que vas-tu dire devant les plats du monde qui semblent ultradégoûtants ?

**La planète peut-elle tous nous nourrir ?** dans **Wapiti**, n°277 d'avril 2010. pp. 18-21  
Aujourd'hui sur Terre, tous les hommes ne mangent pas à leur faim. Or la population mondiale va encore augmenter. Y aura-t-il assez à manger pour tout le monde ?

**Sur place ou à emporter ?** par Marie Révillion dans **Géo Ado**, n°85 de mars 2010. pp. 50-55  
Un petit creux ? Pas de panique ! Dans toutes les rues de toutes les villes du monde, il y a toujours des spécialités à goûter...

**Les pâtes de A à Z** par Marie-Eve Miguères dans **Science & Vie. Découvertes**, n°128 d'août 2009. pp. 38-39  
N'écoute pas ton ventre gargouiller et découvre comment sont fabriquées les célèbres pasta !

**Mireille cuisine comme une romaine** dans **Arkéo junior**, n°162 d'avril 2009. pp. 30-35  
D'avril à septembre, le restaurant Taberna Romana, installé sur le magnifique site gallo-romain de Galnum, à Saint-Rémy-de-Provence, ouvre ses portes aux amateurs de cuisine et d'histoire. Depuis 12 ans, Mireille Chérubini fait revivre les saveurs des recettes romaines.

**Un frigo pour les graines du monde** par Alice Bomboy dans **Géo Ado**, n°72 de février 2009. pp. 28-33  
Dans le sous-sol d'une île norvégienne sont stockées les graines de milliers de plantes. Alice, notre reporter, est allée visiter cet étrange frigo qui assure notre sécurité alimentaire pour les prochains siècles.

**Drôle de cuisine !** par Nathalie Michel dans **Géo Ado**, n°72 de février 2009. pp. 54-59  
Hamburger, choucroute ou salade de criquets... Le tour du monde des assiettes est aussi surprenant qu'instructif. Ce que nous mangeons en dit long sur nous

**Maraîcher bio : ses astuces !** dans **Wapiti**, n°254 de mai 2008. pp. 24-27  
Benoît est maraîcher en Normandie. Découvre ses astuces bio pour produire de beaux et bons légumes, en respectant la nature !

**Pourquoi le gras c'est si bon ?** d'Isabelle Laffens-Gentieux dans **Géo Ado**, n°62 de mars 2008. pp. 28-32  
Les frites te semblent nettement plus savoureuses que les haricots verts ? Nous t'expliquons d'où vient le goût des graisses et comment distinguer les bonnes des mauvaises.

**De tout dans ton assiette** dans **Wapiti**, n°246 de septembre 2007. pp. 32-33

**Une histoire de goûts** par Lauren Demizieux dans **Cosinus**, n°84 de juin 2007. pp. 24-29

Lorsque nous avons faim, notre corps nous réclame des aliments, où il trouvera de l'énergie et des matériaux pour se maintenir en forme. Cela paraît très simple, mais pour répondre à ces besoins, on a l'embarras du choix !

**Bon appétit les papilles !** dans **Wapiti**, n°222 de septembre 2005. pp. 32-35

Tu as un petit creux à l'estomac ? Ouf, c'est bientôt l'heure du repas. Rien qu'à l'odeur, tu t'en lèches les babines...

**Ton alimentation sous bonne garde** dans **Wapiti**, n°166 de janvier 2001. pp. 10-17

Intoxication alimentaire, maladie de la vache folle, OGM... l'alimentation fait régulièrement la une de l'actualité.

## **Bibliographie : Médiathèque Jeunesse Pourquoi pas ?**

---

### **SE NOURRIR : une fonction vitale**

**Bon appétit : l'alimentation dans tous les sens** / Muriel Bastien ; illustrations Rocco Montrouge (Hauts-de-Seine) : Bayard Jeunesse, 2010 ; Paris : Universcience, 2010 (Les dossiers Okapi). - 1 vol. (121 p.) : ill. ; 20 cm. - ISBN 978-2-7470-3061-8

Cet ouvrage a été réalisé à l'occasion de l'exposition "Bon appétit. L'alimentation dans tous les sens", présentée à la Cité des sciences et de l'industrie (2011) et au Muséum de Toulouse (été 2013) : pour une éducation au "bien manger", afin de respecter notre santé et la planète, ce documentaire propose une approche moderne, déculpabilisante et ludique de la question de la nutrition.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.100 BAS**

**Dico Croque** / Catherine Dolto, Colline Faure-Poirée ; illustrations Alex Sanders. - Paris : Gallimard-Jeunesse Giboulées, 2004. - 1 vol. (60 p.) ; 19 cm. - ISBN 2-07-054670-5

« Petit Croque est un lutin. C'est un croqueur malin toujours prêt à se régaler. Il donne plein de conseils sur l'alimentation et court de page en page pour expliquer tout ce qui se passe dans notre corps. »

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.000 DOL**

**Et toi, tu manges quoi ?** / Sophie Tovagliari ; illustrations Bérengère Motuelle. - Sartrouville (Yvelines) : Arthur et cie, 2012. - 1 vol. (20 p.) : illustrations en couleur ; 20 x 20 cm. - ISBN 978-2-919338-17-7

« Gaspard vient passer la journée avec sa cousine Chloé qui s'est cassé la jambe et s'ennuie. Gaspard lui propose de boire du lait et c'est l'occasion pour eux d'évoquer les produits nécessaires au corps, de privilégier les produits locaux et biologiques. Avec des jeux et des informations sur une alimentation équilibrée et les produits locaux. »

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.100 TOV**

**Le livre des croc, crunch, slurp ! : un festin en pop-up ! : pour tout savoir sur notre alimentation** / écrit par le professeur Charles Clark et Maureen Clark ; illustré par Sue Shield ; traduit de l'anglais par Stéphanie Alglave. - Paris : Gallimard-Jeunesse, 2010. - 1 vol. (10 p.) : illustrations en couleur ; 26 x 26 cm. - ISBN 978-2-07-063406-4

« Ludique et interactif, cet album contenant pop up, tirettes, rabats permet de comprendre la nutrition. Il explique comment bien se nourrir et le devenir des aliments une fois avalés. »

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.000 CLA**

**Manger : quelle histoire !** / Marie-Ange Le Rochais ; avec la collaboration de Pierre Bertrand pour le texte ; illustrations de l'auteur. - Paris : Ecole des loisirs, DL 2003. - 1 vol. (45 p.) : ill. ; 29 cm. - (Archimède). - ISBN 2-211-06899-5

Documentaire sur le thème de la cuisine et de l'alimentation, à la fois du point de vue des produits en eux-mêmes et de ce que l'acte de manger et les rites de repas représentent dans notre culture. Aborde également des thèmes comme la malnutrition, l'obésité, la famine, l'agriculture intensive...

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.000 ROC**

## **AGRICULTURE : le B A – BA de notre alimentation**

**Agricultures du monde : du néolithique à nos jours** / Marcel Mazoyer et Laurence Roudart. - Paris : Autrement, 2004. - 61 p. : ill. ; 25 cm. - (Autrement Junior. Histoire). - ISBN 2-7467-0578-8

Quelles agricultures pratiquaient les anciens Egyptiens ? Et les Incas ? Comment cultive-t-on le riz en Asie ? Quelles formes d'agricultures ont été développées en Europe au fil des siècles ? Ce livre retrace la grande épopée des agricultures, des premières domestications de plantes et d'animaux (Néolithique) jusqu'aux agricultures si différenciées du monde d'aujourd'hui. Il donne également l'origine géographique de ce qui allait devenir nos animaux domestiques et nos principales plantes cultivées.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 341.100 MAZ**

**Comment ça pousse ? : les fruits, les légumes, les céréales** / Anne-Sophie Baumann ; illustrations de Charles Dutertre. - Paris : Tourbillon, 2007. - 1 vol. (44 p.) : ill. ; 25 cm. - (Exploradoc). - ISBN 978-2-84801-186-8

Au fil des pages de ce documentaire, les lutins mènent l'enquête au coeur de la nature pour découvrir comment poussent fruits, légumes et céréales : ils sont au menu de tous nos repas, et l'on en oublierait presque de se poser ces questions toutes simples à savoir d'où viennent-ils ? Par quels chemins sont-ils arrivés dans mon assiette ? Qui les a cultivés et comment ont-ils poussés ?

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 341.000 BAU**

**Jardine bio, c'est rigolo** / Eric Prédine ; illustrations de Alix Boullenger. - Mens : Terre vivante, impr. 2006

Sur un ton léger et ludique, donne aux enfants toutes les informations nécessaires pour travailler la terre, semer ou arroser en respectant l'environnement. Une petite fille, personnage central de l'ouvrage, découvre progressivement les techniques de base du jardinage biologique. Un papi et une mamie l'accompagnent tout au long de l'ouvrage et lui transmettent leur savoir-faire.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 833.400 PRE**

**Petit atlas des plantes cultivées** / Lisa Garnier. - Paris : Larousse, 2004. - 1 vol. (128 p.) : ill. ; 19 cm. - (Petite encyclopédie Larousse. Petit atlas...). - ISBN 2-03-575131-4

Recense les plantes cultivées dans le monde (céréales, féculentes, légumes et fruits) ; rend compte de leur diversité et de leurs multiples utilisations ; propose de nombreuses cartes pour localiser les principales cultures. Est également abordé le débat sur les OGM et les nouvelles biotechnologies. Lexique. Bibliogr. Index.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 342.000 GAR**

**Planète jardin : la grande aventure des plantes et des hommes** / Eric Prédine, Frédéric Lisak. - [Paris] : Ed. Plume de carotte, [2004]. - 1 vol. (93 p.) : ill. ; 20 cm.

Tiré du coffret "Mon jardin du monde" cette plaquette documentaire : "Depuis la nuit des temps, les hommes se nourrissent de plantes. Pendant très longtemps, ils se sont contentés de les cueillir au hasard de leurs déplacements. Et puis un jour, les hommes ont décidé de voyager, emportant des végétaux avec eux pour les faire pousser dans le monde entier. Grâce à leurs aventures, leurs recherches, leurs études savantes, ils ont peu à peu transformé la Terre en un vaste jardin, plein de fruits, de légumes et d'épices. La grande histoire de "Planète jardin" commençait." (Préface). Une petite bibliographie complète l'ouvrage.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 341.000 PRE**

**La terre qui nous nourrit** / [Laurence Ottenheimer-Maquet, Raphaëlle Brice, Marie Farré...et al.] ; [ill. par Danièle Bour, Alan Cracknell, Luc Favreau...et al.]. - [Paris] : Gallimard, 1991. - 77 p. : ill. ; 28 cm.. - (Encyclopédie de Benjamin ; 1). - ISBN 2-07-035900-X

Tous les aliments de notre vie quotidienne ont une histoire. Par quel chemin arrivent-ils jusqu'à notre assiette ? Index.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.000 TER**

**Une seule Terre pour nourrir les hommes** / Florence Thinard ; préface Pierre Rabhi ; illustrations Loïc Le Gall. - Paris : Gallimard-Jeunesse, 2009. - 1 vol. (125 p.) : ill. ; 23 x 28 cm. - (Demain, le monde). - ISBN 978-2-07-062679-3

Ce documentaire, richement illustré de photographies grand format, explore le lien entre l'agriculture et l'alimentation, la Terre et notre assiette. Il est construit en 3 chapitres : "Voir" (un tour du monde en photos pour rendre compte des techniques agricoles et des modes d'élevage) ; "Comprendre" (des textes informatifs accessibles, sur le goût, l'histoire de la cuisine et de l'agriculture, les conséquences sur notre santé et la planète) ; "Agir" (propose des pistes concrètes pour que les jeunes d'aujourd'hui inventent l'agriculture de demain, écologique et solidaire). Se nourrir, l'une des cinq grandes fonctions du vivant, c'est une expérience que partagent tous les humains tout au long de leur vie. Un glossaire et un index complètent utilement ce documentaire.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 810.330 THI**

## **LES MAUX DANS L'ASSIETTE**

**L'alimentation : je découvre, je comprends, j'agis** / Texte Nadia Benlakhel ; illustré par Thérèse Bonté et Laurent Audoin. - Toulouse : Milan jeunesse, 2005. - 1 vol. (31 p.) : ill. en coul. ; 20 cm. - (Agir pour ma planète) - ISBN 2-7459-1921-0

Oméga 3, OGM, E220... Sait-on vraiment ce que l'on mange ? Après toute une palette d'activités proposées sur le thème de l'alimentation, ce guide offre une foule d'astuces pour devenir un consommateur exigeant et respectueux de l'environnement.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.102 BEN**

**Les OGM**/ Texte d'Aliette Desclée de Maredsous ; Préface de François d'Aubert. - Paris : Nane Editions, 2004. - 1 vol. (41 p.) : ill. ; 22 cm. - (Collection du citoyen. Explique moi..., 1272-2057 ; 51). - ISBN 2-84368-051-4

Cette collection répond à toutes les questions sur les OGM, organismes génétiquement modifiés. Une liste de sites Internet sur le sujet complète ce petit documentaire.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 144.000 DES**

**Si le monde était un village de 100 personnes. 2, Alimentation** / par Ikeda Kayoko et Magazine House ; illustrations de Yamauchi Masumi ; photographies d'Ono Shoichi ; conception graphique de Watanabe Mitsuko ; traduction de Sylvain Cardonnel. - Arles : Picquier Jeunesse, DL 2006. - 1 vol. (101 p.) : ill. ; 20 cm. - ISBN 2-87730-828-6

La population mondiale ne cesse de croître et, malgré les progrès des techniques agricoles, le nombre de gens ne mangeant pas à leur faim ne cesse lui d'augmenter. Cet ouvrage en explique les raisons, traite des problèmes de l'eau, de l'obésité dans les pays riches, et rappelle les moyens d'y remédier.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.300 IKE**

**Trois secondes** / Georges Lemoine ; avec la participation d'Alain Serres. - Paris : Rue du Monde, 2006. - 1 vol. ([n.p.]) : ill. ; 20 cm. - ISBN 2-915569-55-X

Un album doux et fort à la fois qui interpelle l'enfant sur la question de la faim dans le monde.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 832.000 LEM**

### « LE GOÛT DES AUTRES » : recettes du monde et « éco citoyennes »

**12 [Douze] menus pour les petits chefs** / Texte Corinne Albaut ; illustrés par Aurélie Guillerey

Arles : Actes Sud junior, impr. 2004. - 1 vol. (95 p.) : ill. ; 25 cm. - (A table). - ISBN 2-7427-3736-7

Des recettes en couleurs et pleines de saveurs faciles à réaliser avec les petits. Des menus aux tons des saisons, pour faire plaisir à maman ou préparer un buffet de fête.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.200 ALB**

**Les bonnes mauvaises herbes** / Colette Hellings ; ill. de Dominique Maes. - Paris : l'École des loisirs, 1994. - 1 vol. (29 p.) : ill. ; 21 cm. - (Archimède). - ISBN 2-211-02253-7

Les "mauvaises herbes" sont éliminées des cultures. Pourtant, beaucoup d'entre elles sont comestibles : salades, soupes, gâteaux,...et elles sauvèrent ainsi souvent les populations de la famine autrefois. Un très bel album, à l'illustration naturaliste, pour les (re)connaître et les réhabiliter. Des recettes et un index enfin d'ouvrage le complètent utilement.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 332.601 HEL**

**La cuisine de la reine des prés** / Lionel Hignard, Alain Niels Pontoppidan ; ill. de Thomas Baas. - Arles : Actes Sud junior, 2004. - 1 vol. (79 p.) : ill. ; 25 cm. - (A table). - ISBN 2-7427-4821-0

Réunit 39 recettes à base de plantes et herbes sauvages : plats salés (tourtelette aux orties, yaourt au fenouil...), salades (aux feuilles de silène, à la chicorée...), boissons (café au chiendent...), desserts (beignets aux trèfles, gâteau à l'acacia...), goûters (tartine de chardons...), sauces et condiments (mayo à la bourrache...). Avec des notices descriptives des plantes utilisées.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.200 HIG**

**Une cuisine grande comme le monde / 60 recettes pour voyager tout autour de la terre.** / Alain Serres ; Illustrations de Zaü. - Paris : Rue du monde, 2000. - 1 vol. (64 p.) : ill. en coul. ; 36 cm. - ISBN 2-912084-36-9

Un cahier de recettes, carnet de voyage qui nous mène à la découverte des cuisines du monde avec deux ou trois recettes par pays, de brèves informations sur les aliments et de grandes images de paysages lointains réalisées au pastel gras par Zaü. Des proverbes sur les aliments, issus des pays abordés, complètent l'ensemble ainsi qu'un index.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.200 SER**

**Douceurs d'ici, saveurs d'ailleurs** / Corinne Albaut ; illustrées par Aurélie Guillerey  
Arles : Actes Sud junior, DL 2003. - 1 vol. (95 p.) : ill. ; 25 cm. - (A table). -  
ISBN 2-7427-4341-3

Présente les recettes de plus de trente desserts européens, du pain de Noël allemand à la tresse des elfes nordiques.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.201 ALB**

**Le goût et la cuisine** / [Association nationale des Petits Débrouillards ; sous la dir. de Pascal Desjours ; ill. de Jean-François Martin]. - Paris : Albin Michel jeunesse, 2004 1 vol. (63 p.) : ill. ; 22 cm. - (Les petits débrouillards. 5-7 ans). - ISBN 2-226-15307-1

Un documentaire pédagogique pour découvrir l'un de nos cinq sens et son utilité pour apprécier la préparation des aliments.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.000 ASS**

**Histoires de pains et de gâteaux** / Isabelle Lafonta ; Illustrations de Susanne Strassmann. - Paris : Flies France, impr. 2003. - 1 vol. (126 p.) : ill. ; 23 cm. - (La caravane des contes). - ISBN 2-910272-28-1

Contes du monde entier autour de la nourriture. Devinettes, informations documentaires, proverbes sur le sujet et recettes émaillent ce recueil. Une bibliographie le complète.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 613.110 L**

**Léo, cuistot écolo : recettes pour la planète** / Emmanuelle Figueras, Lionel Goumy ; Illustrations de Yannick Robert. - Mens (Isère) : Terre vivante, 2005. -

ISBN 2-914717-14-8

Propose trente-huit recettes simples permettant aux enfants de cuisiner comme des grands, de mettre la main à la pâte et d'être autonomes tout en préservant la planète : préférence pour des produits de saison et bio, économiser l'eau, etc.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.202 FIG**

**Li Wang, la petite cuisinière** / Pierre Landais ; illustrations [de] Annie Decarpes. - Lorgues : Entre deux rives, 2006. - 1 vol. (56 p.) : ill. ; 15 x 21 cm. - (Les enfants d'Asie). - ISBN 2-914846-04-5 1

La découverte des coutumes, paysages et autres éléments du patrimoine naturel et culturel chinois, à travers le récit d'une petite fille, cuisinière dans un train qui sillonne la Chine.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 654.300 LAN**

**La petite cuisine d'Alice au pays des merveilles** / [recettes imaginées par] Christine Ferber ; [images mises en scène par] Philippe Model ; [photographies de] Bernard Winkelmann ; adaptation des récits [par] Anne Luthaud ; papiers découpés par Marie-Paule Jaulme. - Paris : Chêne jeunesse, DL 2006. - 1 vol. (63 p.) : ill. ; 35 cm. - ISBN 2-84277-709-3

Propose une vingtaine de recettes de cuisine, extraites du livre pour adulte « Merveille, délicieuses recettes au pays d'Alice », accompagnées de mises en scène photographiques inspirées d'Alice au pays des merveilles et De l'autre côté du miroir : gâteau *eat me* qui fait grandir, muffins du chapelier fou, cartes sablées aux noix de la reine de coeur...

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.200 FER**



**La petite cuisine des fées** / Laurence et Gilles Laurendon ; [recettes imaginées par] Christine Ferber ; [images mises en scène par] Philippe Model ; [photographies de] Bernhard Winkelmann ; illustrations [de] Marie-Paule Jaulme ; adaptation des contes [par] Anne Luthaud. - Paris : Chêne Jeunesse, DL 2006. - 1 vol. (62 p.) : ill. ; 35 cm. - ISBN 2-84277-642-9

À la fois livre de recettes simples et anthologie de contes et légendes, cet album est la version jeunesse du titre homonyme. Chaque recette est accompagnée d'un résumé du conte qui l'a inspirée.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.200 LAU**

**Petites histoires de derrière les fourneaux** / Florence Noiville ; illustrations de Christine Noiville. - Arles : Actes Sud junior, impr. 2006. - 1 vol. (53 p.) : ill. ; 25 cm. - (Les petits nécessaires de culture). - ISBN 2-7427-6067-9

Pour tout connaître sur les origines du tournedos Rossini, du couscous ou du baba au rhum et apprendre à les cuisiner. Chaque recette comprend une présentation historique et culturelle qui explique l'origine du plat et ses particularités. Une petite bibliographie complète cet ouvrage.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.200 NOI**

**La planète dans l'assiette** / Texte Nathalie Roques ; Illustrations de Agathe Hennig. - Paris : Mango-Jeunesse, 2004. - 1 vol. (115 p.) : ill. en coul. ; 29 cm. - ISBN 2-7404-1825-6

Quarante-neuf recettes issues du monde entier et faciles à réaliser sont présentées par un personnage différent à chaque chapitre pour faire découvrir les habitudes culinaires de son pays, en Europe, en Asie, en Afrique, en Amérique et en Océanie.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.200 ROQ**

### **LE PALAIS DES SAVEURS : sucré, salé, épicé,...**

**Comptines en chocolat** / Corinne Albaut ; illustrées par Marie Gard. - Arles : Actes Sud junior, impr. 1997. - 1 vol. (61 p.) : ill. ; 19 cm. - (Les petits bonheurs). - ISBN 2-7427-1331-X

Comptines sur le chocolat sous toutes ses formes.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.P A**

**Le sucre à petits pas** / Claude Combet, Thierry Lefèvre ; illustrations de Eric Héliot. - Arles : Actes Sud junior, impr. 2003. - 1 vol. (69 p.) : ill. ; 25 cm. - (A petits pas). - ISBN 2-7427-4542-4

Tout l'univers du sucre : son histoire, la canne à sucre et la betterave, le sucre dans tous ses éclats, les mots du sucre, des conseils diététiques, des recettes faciles à réaliser et de nombreuses anecdotes savoureuses. Un quiz et une bibliographie complètent utilement ce documentaire.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.000 COM**

**Le sucre des gourmands** / Catherine de Sairigné ; Illustrations de Pierre-Marie Valat. - Paris : Gallimard-Jeunesse, 2006. - ISBN 2-07-057446-6

Répond aux questions sur la découverte du sucre, les plantations de canne à sucre et de betterave sucrière, sans oublier l'érable et la transformation du jus de ces plantes en sirop, poudre ou morceaux. Recettes et poésies concluent ce documentaire.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 342.000 SAI**



**Le sel à petits pas** / Nathalie Tordjman ; illustrations de Yves Calarnou. - Arles : Actes Sud junior, 2002. - 1 vol. (61 p.) : ill. ; 25 cm. - (A petits pas). - ISBN 2-7427-4010-4  
L'univers du sel expliqué aux enfants : la nature du sel, les différentes sources sur la Terre, les techniques d'extraction, son histoire, son rôle dans l'alimentation, etc.  
Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.000 TOR**

**Contes de la bonne graine** / Lionel Hignard ; Illustrations de Isabelle Clergue. - Nantes : Gulf Stream, DL 2007. - 1 vol. (64 p.) : ill. ; 29 cm. - (Le chemin des contes). - ISBN 978-2-909421-81-0

Six contes d'Afrique, de France et d'Orient, sur le thème des fruits, céréales, **épices** et autres graines. Une dernière partie relate l'histoire, l'usage et des anecdotes montrant la diversité et la richesse de l'interaction entre les hommes et les fruits, graines de ces contes. Une bibliographie complète l'ouvrage.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 613.110 H**

### **LES PLANTES ALIMENTAIRES : du potage au dessert**

**Contes du potager** / Dominique Memmi ; illustrations de Bérengère Delaporte. - Paris : Dadoclem, 2009

Dame Tomate - Des citrons sans façons - Le secret de la citrouille - Fanfan le radis.  
Que ce soit pour aborder de façon "légère" avec les plus jeunes, les comportements dangereux à ne pas suivre ou les encourager à se dépasser, ce recueil de quatre contes-fables rimés sur les aventures fabuleuses de légumes et de fruits est une aide précieuse avec sa petite morale finale. Une planche pédagogique est donnée à l'issue de chaque conte.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 313.F M**

**Fruits et légumes** / Texte Anne Royer ; illustrations de Hélène Appell-Mertiny. - Toulouse : Milan jeunesse, 2009 ; collection « Mes premiers docs »

De la graine...jusqu'au marché de primeurs : pour tout savoir sur les différentes familles de fruits et de légumes et leurs particularités. Avec des informations sur le potager, le verger, leurs amis et ennemis. Un index et un quiz complètent utilement ce documentaire parfaitement illustré. A chaque page, les informations principales sont toujours complétées par des encarts plus ciblés, sortes de "pour en savoir plus". Pédagogique.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 341.421 ROY**

**Les fruits du soleil** / Dominique Mwankumi ; ill. par l'auteur. - Paris : L'École des loisirs, 2002. Archimède

Pour connaître l'origine des fruits exotiques que l'on peut trouver aujourd'hui sur les marchés occidentaux, et retrouver les arbres dont ils sont issus : le manguier, le bananier, le papayer...

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 341.420 MWA**

**Histoires de fruits et légumes** / Anna Stroeva ; illustrations de Manuela Magni. - Paris : Flies France, impr. 2007 ; collection « La caravane des contes »

Le livre invite les enfants de 7 à 12 ans à découvrir des histoires venues du monde entier, assaisonnées de légendes, d'anecdotes et de devinettes. Pour ce voyage au pays des contes, une farandole de fruits et légumes vient raconter des histoires : celle des graines de melon d'or, de la princesse qui vit dans une orange, du paysan qui grimpe au ciel grâce à son pois magique...

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 613.110 S**

**Jardin gourmand** / Françoise Fontalbe; ill. de François Charles. - Le Sablier, 1998 ; collection « Pouce vert »

Donne des conseils pour cultiver les fruits et légumes qui demandent peu de place : carottes, fraises, radis, etc. Présente des recettes pour cuisiner les fruits de la récolte. Avec un lexique qui explique les mots savants et donne des astuces.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 341.420 FON**

**Le livre de mon jardin** / Véronique Pellissier. - Paris : Fleurus, 2007 ; collection « ABC Fleurus »

Guide pour cultiver et manger ses propres fruits et légumes tout en respectant l'environnement. Avec des conseils à mettre en pratique, que ce soit en pleine terre, dans un jardin ou dans une jardinière sur un balcon, des pages documentaires, des astuces de bricolage, des pas à pas pour apprendre à planter et des recettes.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 341.400 PEL**

**La soupe ça fait grandir** / Marie Wabbes. - Paris : Ecole des loisirs, 2003. - 1 vol. (37 p.) : illustrations en couleur ; 22 cm. - ISBN 2-211-06749-2

« Cet album traite de la soupe et de tous les légumes qui la composent. L'enfant suit pas à pas au fil des saisons la croissance des végétaux, de la petite graine à la récolte. Il comprend ainsi de quoi est faite son alimentation et en particulier, la soupe. »

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.200 WAB**

**Tous les fruits comestibles du monde** / Marie-Pierre Bonnassieux. - Paris : Bordas, 1988 ; collection « Multiguide nature » n° 47

140 fruits tropicaux et européens, des plus courants aux plus insolites, classés par ordre alphabétique sous leur nom botanique. Information à caractère botanique, diététique, médical et culinaire.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 341.420 BON**

**Vive le bon pain !/** Brigitte Weninger ; illustrés par Anne Möller ; Adaptation de Géraldin Elschner. - Gossau, Zurich (Suisse) : Nord-Sud, 2000. - 1 vol. (32 p.) : ill. ; 25 cm. -

ISBN 3-314-21266-6

Pour découvrir comment les grains de blé sont transformés en pain et s'apercevoir qu'une simple tranche de pain est un merveilleux cadeau.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 146.002 WEN**

## **QUELQUES PROTÉINES ANIMALES : varions les plaisirs !**

**Les animaux de la ferme** / Ruth Thomson ; [ill. de Joyce Bee, John Francis, Colin King... et al.] ; [trad. de Sylvie Girard]. - [Londres] : Ed. Usborne, cop. 1986. - 1 vol. (32 p.) : ill. ; 29 cm. - (Le Monde des animaux ; 1). - ISBN 0-7460-0046-4

Album d'intérêt patrimonial quant à l'édition jeunesse pour ce documentaire qui permet aux jeunes lecteurs de mieux connaître le comportement des animaux de la ferme et comprendre comment le fermier s'occupe de ses bêtes. Ce livre présente également les différences races d'animaux dont il donne les caractéristiques principales. Un index complète utilement l'ouvrage.

Magasin Patrimoine Jeunesse. - **Cote J B 2**

**Le bestiaire fermier : petites et grandes histoires des animaux domestiques** / écrit par Jean-Baptiste de Panafieu ; photographies de Yannick Fourié. - [Toulouse] : Plume de carotte, DL 2011. - 1 vol. (186 p.) : ill. ; 34 cm. - ISBN 978-2-915810-64-6  
Cet ouvrage, richement illustré et foisonnant d'anecdotes, revient sur l'histoire de la domestication des animaux, de la vache au mouton en passant par l'autruche et le ver à soie, tout en présentant des collections d'objets liés à ces animaux. Un index et une bibliographie complètent utilement cet ouvrage.  
Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 433.000 PAN**

Documentaires des éditions Gulf Stream (Nantes), collection « Sauvegarde », réalisés dans le cadre de l'opération « Sauvegarde, programme européen d'éducation à la biodiversité » : chaque titre (67 p.) permet de découvrir un animal en particulier (histoire, anatomie, élevage, diversité et produits alimentaires issus)

**Des chèvres** / Jean-Baptiste de Panafieu – ISBN 2-909421-21-X  
Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 493.930 PAN**

**Des cochons** / Yves Cohat – ISBN 2-909421-22-8  
Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 493.930 COH**

**Des lapins** / Sophie Fauvette – ISBN 2-909421-32-5  
Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 493.960 FAU**

**Des moutons** / Anne-Marie Brisebarre – ISBN 2-909421-20-1  
Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 493.960 BRI**

**Des poissons d'élevage** / Jean-Baptiste de Panafieu – ISBN 2-909421-31-7  
Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 471.000 PAN**

**Des poules** / Jean-Claude Périquet – ISBN 2-909421-24-4  
Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 483.840 PER**

**Des vaches** / Philippe Dubois – ISBN 2-909421-19-8  
Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 493.930 DUB**

### **DES MOTS A DÉGUSTER : expressions langagières autour de l'alimentation**

**J'ai la pêche ! Tu as la frite !** / Sylvie Chausse, Dominique Maes. - Paris : Albin Michel-Jeunesse, 2005 ; collection « Humour en mots »  
Ce petit documentaire répertorie les expressions familières reprenant des noms de fruits ou de légumes pour se décrire ou faire part de ses émotions. Il donne également l'origine de ces expressions drôles et savoureuses et propose des jeux et devinettes sur ce thème.  
Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 940.130 CHA**

### **LES ALIMENTS : UNE SOURCE ARTISTIQUE !**

**Fantaisies potagères** : Petit théâtre végétal / Jean-Paul Allègre, Bruno Allain, Bernard Avron, ... [et al.]. - Paris : Avant-scène théâtre, DL 2003 ; collection « des Quatre-vents »  
Réunit les pièces brèves de 21 auteurs contemporains sur les thèmes des légumes et du potager : dans cet ouvrage, les tomates ont la parole, les pommes de terre se chamaillent et les râtaeux s'animent avec humour, charme et poésie !  
Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 314.L F**

**Fruits** / Louis Calaferte. - Saint-Claude-de-Diray (Loir-et-Cher) : Hesse, 1992  
Vingt-cinq fruits ont inspiré autant de poèmes et de peintures à l'écrivain Louis Calaferte. Des poèmes en forme de comptines et des illustrations dont la liberté, la désinvolture et l'innocence ne font qu'enrichir les textes.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 314.000 CAL**

**Incroyables portraits d'Arcimboldo** / Texte original et choix des images Claudia Strand ; adaptation française Christian Demilly. - Paris : Ed. Palette, 2005 ; collection « L'art & la manière »

Dans les tableaux d'Arcimboldo, les agencements de fruits, légumes, fleurs, animaux ou objets deviennent portraits de jeunes femmes, de vieillards ou encore personnifient les saisons. Les reproductions des tableaux sont accompagnées de commentaires sur la vie et l'oeuvre de ce peintre unique dans l'histoire de l'art.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 310.400 STR**

**Le jardin des peintres : les fruits et les légumes dans l'art** / Pierre Coran. - Tournai : La Renaissance du livre, 2002 ; collection « Art Images et Mots »

Des jeux de mots s'allient aux oeuvres d'une trentaine d'artistes sur le thème des fruits et légumes, avec Van Gogh, Chardin, Magritte, Gauguin, Klee, et bien d'autres.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 910.000 COR**

**Rouge comme une tomate : et autres émotions naturelles** / Saxton Freymann, Joost Elffers. - Paris : Mila, DL 2007

Des fruits et légumes détournés et mis en scène pour apprendre à reconnaître et à nommer les sentiments et les émotions.

Médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?* - **Cote : 313.F F**

---

#### **Bibliothèque Emile Cartailhac**

Horaires d'ouverture : mardi, mercredi et vendredi 10 h-12 h, du mardi au dimanche 14 h-18 h

#### **Médiathèque Jeunesse « Pourquoi pas ? »**

Horaires d'ouverture : mercredi, samedi et dimanche : 14 h-18 h.

Accès gratuit - Consultation sur place – Catalogue accessible via le site Web.

Muséum de Toulouse - 35 Allées Jules Guesde - 31 000 – TOULOUSE - 05 67 73 84 84 -

<http://www.museum.toulouse.fr/>

